

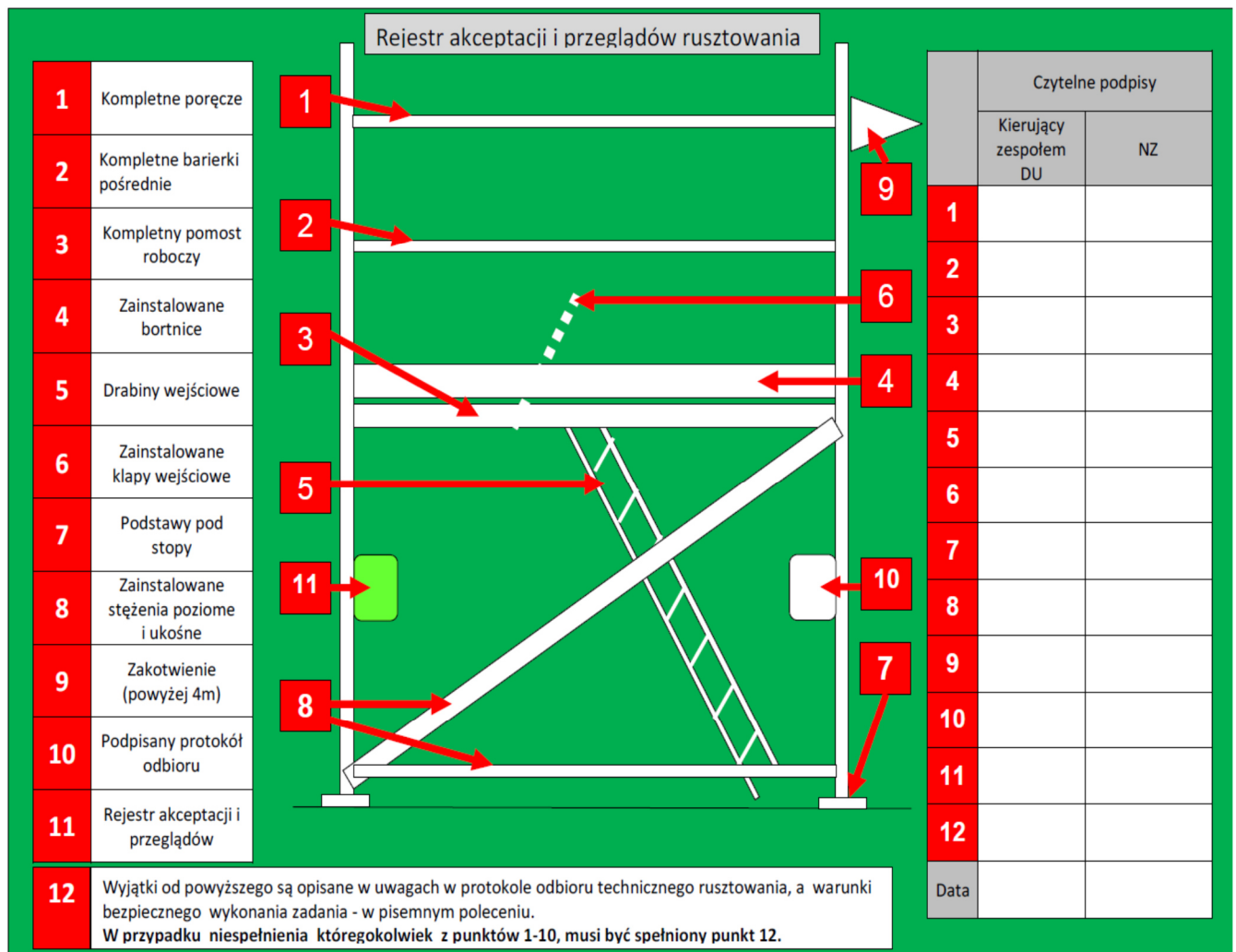
Instrukcja Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w sprawie odbioru prac wykonywanych na wysokości

1. Prace na wysokości to wszelkie roboty wykonywane na wysokości co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi.
2. Prace prowadzone na wysokości, w tym odbiory robót, ze względu na zagrożenie upadkiem są zaliczane do szczególnie niebezpiecznych.
3. Pracą na wysokości nie jest praca wykonywana niezależnie od wysokości jeżeli stanowisko jest osłonięte ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami, ścianami z oknami oszklonymi lub gdy stanowisko takie jest wyposażone w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.
4. Odbiory prac wykonanych na wysokości, zarówno w obiektach istniejących jak i nowo zbudowanych, wymagają zapewnienia inspektorowi nadzoru higienicznych oraz bezpiecznych warunków pracy.
5. Podczas odbioru robót wykonanych na wysokości inspektor nadzoru winien mieć pełną sprawność psychofizyczną. W przypadku jakichkolwiek dolegliwości w dniu odbioru np. złe samopoczucie, zawroty głowy, etc., zaleca się przełożenie odbioru na inny termin.
6. Przy odbiorach robót dokonywanych na drabinach, klamrach, rusztowaniach lub innych podwyższeniach nie przeznaczonych na pobyt ludzi, na wysokości do 2 m nad poziomem podłogi lub ziemi, nie wymagających od inspektora wychylania się poza obrys urządzenia na którym stoi albo przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości, należy zapewnić aby drabiny, klamry, rusztowania, pomosty i inne urządzenia były stabilne i zabezpieczone przed niespodziewaną zmianą położenia oraz posiadały odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenie.
7. Dodatkowymi środkami bezpieczeństwa przy pracy z drabin są:
 - mocowanie drabin do stabilnego punktu – obu bocznic,
 - bezpieczne i skuteczne klinowanie drabiny do ściany, uniemożliwiające jej ruch lub przemieszczanie się na boki.
8. Przy odbiorach robót dokonywanych z drabiny inspektor nadzoru winien zweryfikować poprawność jej montażu (m.in. kąt nachylenia, właściwa długość drabiny – tak, aby jej górna krawędź wystawała min. 75 cm ponad krawędź poziomu wyjściowego) i zabezpieczenia przed poślizgiem.
9. Przy odbiorach robót dokonywanych z drabiny inspektor nadzoru winien unikać nadmiernego wychylania się na boki, obie stopy powinny być na tym samym szczeblu.
10. Przy odbiorach dokonywanych na wysokości powyżej 2 m od otaczającego poziomu podłogi lub terenu zewnętrznego oraz na podestach ruchomych wiszących należy w szczególności:
 - zapewnić bezpieczeństwo przy komunikacji pionowej i dojście do stanowiska odbioru,
 - zapewnić stabilność rusztowań i odpowiednią ich wytrzymałość na przewidywane obciążenia - na rusztowaniu powinna być wywieszona przez Wykonawcę tablica informująca o dopuszczalnej wielkości obciążenia pomostów,
 - stosować wyłącznie rusztowania i podesty ruchome wiszące spełniające wymagania określone w odpowiednich przepisach i w Polskich Normach - na rusztowaniu oraz ruchomych podestach powinna być wywieszona przez Wykonawcę tablica informująca o odbiorze montażu rusztowania i podestów.
11. Inspektor nadzoru przystępując do odbioru prac winien być wyposażony w obuwie robocze i środki ochrony indywidualnej – hełm ochronny, kamizelka i rękawice oraz, w zależności

- od rodzaju zagrożeń - okulary ochronne, szelki bezpieczeństwa, kombinezon ochronny, urządzenia do detekcji gazów, etc.
12. Pracownikowi wchodzącemu na odbiór robót na wysokości należy zapewnić możliwość udzielenia natychmiastowej pierwszej pomocy w razie nagłej potrzeby lub wypadku.
 13. Nie dopuszcza się, aby odbiory robót na wysokości były dokonywane samodzielnie przez inspektora nadzoru, bez towarzyszenia kierownika budowy lub kierownika robót, który będzie pełnił również funkcję osoby asekurującej.
 14. Przed wejściem po rusztowaniu lub ruchomych podestach inspektor nadzoru winien zweryfikować protokół z montażu rusztowania lub podestów opracowany i podpisany przez uprawnioną osobę z ramienia Wykonawcy RBM. Prawidłowy montaż rusztowania zgodnie z rysunkiem nr 1 do niniejszej Instrukcji.
 15. W przypadku braku możliwości montażu systemowego rusztowania oraz konieczności wejścia po drabinie bądź stopniach wjazdowych bez obręczy inspektor nadzoru winien być wyposażony w odpowiednie środki ochrony indywidualnej, a w szczególności:
 - 15.1. szelki bezpieczeństwa z amortyzatorem i linką umocowaną do odpowiednio wytrzymałego elementu konstrukcji zewnętrznej,
 - 15.2. hełm ochronny i odzież ochronną,Prawidłowe wykorzystanie szelek bezpieczeństwa podczas wchodzenia po drabinie przedstawiono na rysunku nr 2 do niniejszej Instrukcji.
 16. Miejsce odbioru robót powinno być oświetlone przy użyciu światła dziennego lub źródła światła elektrycznego o bezpiecznym napięciu.
 17. Transport narzędzi i materiałów niezbędnych podczas odbioru (np. młotek Schmidta, miernik grubości powłok, miara, dokumentacja projektowa, latarka, etc.) powinien odbywać się w sposób nie stwarzający zagrożeń i uciążliwości (tj. nie powinien angażować rąk pracownika podczas wchodzenia i schodzenia oraz nie powinien stwarzać zagrożenia spadnięcia z wysokości).
 18. Nie należy dokonywać odbioru robót na wysokości, na otwartej przestrzeni, w poniższych warunkach:
 - jeżeli siła wiatru przekracza 10 m/s,
 - przy oblodzeniu konstrukcji,
 - przy silnym mrozie (poniżej -15°C),
 - podczas gęstej mgły, opadów deszczu i śniegu,
 - podczas burzy i wyładowań atmosferycznych.
 19. Warunkiem koniecznym dla dokonywania odbiorów robót na wysokości jest posiadanie przez inspektora nadzoru ważnego orzeczenia lekarskiego dopuszczającego pracownika do pracy na wysokości.
 20. Sposoby użytkowania sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości:
 - 20.1. Inspektor nadzoru winien być przeszkolony z zakresu doboru i użytkowania sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości.
 - 20.2. Kompletny zespół służący do ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości powinien składać się z:
 - podzespołu (elementu) mocowania,
 - podzespołu łącząco-amortyzującego (linka + amortyzator lub urządzenie samohamowne),
 - szelek bezpieczeństwa.
 - 20.3. Użytkując składniki sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, w skład których wchodzi elementy i części składowe włókiennicze (np. lina włókiennicza, taśma techniczna tkana, etc.), należy pamiętać, że:

- nie mogą być one użytkowane w pobliżu silnych źródeł ciepła (np. miejsce spawania lub cięcia palnikiem acetylenowym, gdy nie zapewniono im odpowiedniej ochrony),
 - podlegają kasacji po okresie (od daty rozpoczęcia użytkowania) wskazanym przez Producenta w Instrukcji Użytkowania,
 - podlegają kasacji, jeżeli brały udział w powstrzymywaniu spadania użytkownika,
 - podlegają okresowym, rocznym przeglądom oraz 5-letnim przeglądom Producenta.
- 20.4. Na każdym składniku sprzętu muszą być umieszczone w sposób trwały i wyraźny dane dotyczące nazwy producenta, jego znak firmowy oraz miesiąc i rok produkcji.
- 20.5. Sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości należy przechowywać w pomieszczeniach suchych, przewiewnych i nienasłonecznionych, w warunkach uniemożliwiających zabrudzenie lub uszkodzenie mechaniczne i chemiczne.
- 20.6. Składniki sprzętu powinny być przechowywane na kratownicach niemetalowych, umieszczonych co najmniej 10 cm od ściany pomieszczenia, przewodów kanalizacyjnych i wodociągowych. Składniki sprzętu powinny być załadowywane, przewożone i wyładowywane w warunkach uniemożliwiających zamoczenie, zabrudzenie mechaniczne i chemiczne.
- 20.7. Składniki sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości powinny być wycofane z użytkowania w następujących przypadkach:
- podczas kontroli bieżącej lub okresowej rocznej zostały stwierdzone uszkodzenia sprzętu obniżające jego wytrzymałość lub pogarszające funkcje ochronne. W takich przypadkach składnik powinien być poddany kasacji lub przekazany do producenta w celu wykonania naprawy,
 - sprzęt brał udział w powstrzymywaniu spadania - składniki sprzętu podlegają kasacji,
 - po upływie ustalonego przez producenta okresu przydatności do stosowania.

Rys. nr 1 – Prawidłowy montaż rusztowania:



Rys. nr 2: Prawidłowe korzystanie z szelek bezpieczeństwa podczas wchodzenia / schodzenia po drabinie bez obręczy (zgodnie z PN):

